

03.09.22 Sport Ehrenamtstour 14.00-17.00 Uhr, mit einem bunten Rahmenprogramm möchten wir mit Ihnen feiern und unsere ehrenamtliche Tätigkeit vorstellen.

- 01.09.22 Sturzvorbeugung mit Martina Stille, 15.30 Uhr, sechs Kurseinheiten, Anmeldung bei Elisabeth Wessel 02581/4604001 oder e.wessel@kneipp-warendorf.de**
- 03.09.22 Samstagswanderung mit Ursula Strotmann, 10.00 Uhr, Ziel: Pflaumenweg in Stromberg, Anmeldung bei Ursula Strotmann, 02581/8920**
- 05.09.22 Gesunder Rücken mit Elke Hagemeyer, 9.30 Uhr, Anmeldung bei Margret Brokamp 02581/8675 oder m.brokamp@kneipp-warendorf.de**
- 06.09.22 Atemtraining mit Ute Diekhans, 17.00 Uhr, fünf Kurseinheiten, Anmeldung bei Ute Diekhans 02581/96745**
- 07.09.22 Gedächtnistraining mit Annette Lammers, 10.00 Uhr, zehn Kurseinheiten, Anmeldung bei Annette Lammers, 02581/60220 oder annette-lammers@t-online.de**
- 08.09.22 Feldenkrais mit Mechthild Kühn, 9.00 Uhr und 10.30 Uhr, zehn Kurseinheiten, Anmeldung bei Mechthild Kühn 02581/63126 oder mechthild.kuehn@web.de**
- 09.09.22 Stammtisch entfällt!**
- 09.09.22, 23.09.22, 07.10.22, 21.10.22 Handarbeitsnachmittag, 15.00-17.00 Uhr, Anmeldung bei Christel Hoof 02581/782419 oder c.hoof@kneipp-warendorf.de**
- 10.09.22 Radtour mit Theo Schürmann, 14.00 Uhr, Treffpunkt Altes Lehrerseminar, Informationen unter 02581/46641**
- 16.09.22 Kräuterkurs Früchte und Erntedank mit Dorothea Dahlke, 15.00 Uhr, Krautwerk in Füchtorf, Anmeldung bei Dorothea Dahlke 05426/3009 oder d.j.dahlke@t-online.de**
- 17.09.22 Qi Gong mit Volker Nowak- von der Way, Seminartag von 13.00-18.00 Uhr, Anmeldung bei Elisabeth Wessel 02581/4604001 oder e.wessel@kneipp-warendorf.de**
- 17.09.22, 15.10.22 Spielenachmittag, 15.00-17.00 Uhr, Information und Anmeldung bei Magda Sangmeister 02581/7155**
- 08.10.22 Samstagswanderung mit Ursula Strotmann, 10.00 Uhr, Ziel: Teutoburger Wald, Anmeldung bei Ursula Strotmann, 02581/8920**
- 13.10.22 Systemische Essberatung bei Übergewicht, sechs Kurseinheiten, Information und Anmeldung bei Sonja Gundlach 02581/783952 oder s.gundlach@kneipp-warendorf.de**
- 14.10.22 Stammtisch mit Singen, 15.00-17.00 Uhr, Information bei Gisela Krüger, 02581/3324**
- 15.10.22 Radtour mit Theo Schürmann, 14.00 Uhr, Treffpunkt Altes Lehrerseminar, Informationen unter 02581/46641**
- 16.10.22 Qi Gong mit Volker Nowak- von der Way, Seminartag von 13.00-18.00 Uhr, Anmeldung bei Elisabeth Wessel 02581/4604001 oder e.wessel@kneipp-warendorf.de**
- 20.10.22 Sitzgymnastik mit Lucie Brinkhaus, 10.30 Uhr, neun Kurseinheiten, Anmeldung bei Elisabeth Wessel 02581/4604001 oder e.wessel@kneipp-warendorf.de**
- 25.10.22 Informationsveranstaltung zum Thema Fasten, 18.00 Uhr im Pfarrheim St. Laurentius, Information und Anmeldung bei Irene Döhring, 02581/633631 oder info@zeit-zum-wohlfühlen.com**
- 26.10.22 Rückenfit für Männer mit Karin Sikora, 14.00 Uhr, acht Kurseinheiten, Anmeldung bei Elisabeth Wessel 02581/4604001 oder e.wessel@kneipp-warendorf.de**
- 27.10.22 Sturzvorbeugung mit Martina Stille, 15.30 Uhr, sechs Kurseinheiten, Anmeldung bei Elisabeth Wessel 02581/4604001 oder e.wessel@kneipp-warendorf.de**
- 08.12.22 Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Borken, Waldhof Schulze Beikel (Ziel wurde verändert) Anmeldung bei Gisela Krüger, 02581/3324 oder g.krueger@kneipp-warendorf.de**